

Céline DALLA LANA - 26 Avenue François Goby - 06460 Saint Vallier De Thiey

Tel : 09.50.57.12.70 ou 06.72.9.13.36 - e-mail : methode.dallalana@gmail.com

SAGE-FEMME LIBERALE

Diplômée de la faculté de médecine de Grenoble - 2000

Compétences particulières :

Consultante en lactation IBCLC (certifiée en 2010 ; 2015 et 2020)

Diplôme d'Études Supérieures Universitaires de gynécologique de prévention et contraception – Faculté de médecine de Marseille - 2015

Formatrice professionnelle

Exercice professionnel

Exercice professionnel

Après l'obtention de mon diplôme j'ai exercé dans différentes maternités, publiques et privées (niveau I et IIa et IIb) dans différents services (salle d'accouchement, unité mère-enfant, service de grossesses pathologiques, consultations de grossesse et préparation à la naissance).

Forte de cette expérience variée, depuis plus de 19 ans, j'exerce mon activité en secteur libéral, dans la région de Cannes-Grasse ; à Saint Vallier de Thiey (à 15 min de Grasse et à 30 min du centre hospitalier de Grasse Clavary)

Ce mode d'activité me permet d'accompagner les femmes, les couples et leurs enfants à long terme. En effet, je pratique un accompagnement globale de la maternité (sauf pour l'accouchement qui a lieu en maternité) et de la féminité (suivi gynécologique de prévention).

Depuis de nombreuses années, je propose également un accompagnement pédiatrique afin de favoriser le développement psychomoteur vers l'autonomie tout en respectant le rythme individuel de chaque enfant et de favoriser le bien-être des enfants et de leurs parents. Cette expérience m'a permis de développer les fondements des formations à l'accompagnement du post-partum et plus particulièrement à l'accompagnement de l'allaitement et du non-allaitement que j'enseigne aux professionnels de santé et de la petite enfance.

En effet, après avoir accompagné les couples et leurs enfants dans leur parcours de maternité durant de nombreuses années, il est petit à petit devenu évident pour moi qu'il fallait pouvoir transmettre cette expérience aux professionnels médicaux et para-médicaux qui entourent la maternité ainsi qu'aux professionnels de la petite enfance qui prennent en charge ces mêmes enfants, afin d'assurer

une continuité entre l'éducation choisie par les parents et l'éducation proposée par les professionnels de la petite enfance. Après avoir écrit deux livres au sujet de l'allaitement maternel, j'ai suivi une formation de formateur et je propose des formations à l'accompagnement au bien-être de l'enfant et de la famille et à l'accompagnement de l'allaitement maternel ainsi que du non-allaitement.

Spécialités:

Consultante en lactation IBCLC :

Depuis le début de mon exercice, j'accompagne les mères et leurs enfants tout au long de l'allaitement. Aussi, depuis 2010 je suis certifiée IBCLC, recertifiée en 2015 puis en 2020. Cette certification valide les connaissances et compétences spécifiques des consultants en lactation. Elle est destinée à des personnes qui possèdent déjà des connaissances, des compétences, une expérience pratique approfondie d'aide aux mères. Cette certification exige une formation continue à l'accompagnement de l'allaitement maternel et doit être revalidée tous les 5 ans par justificatifs de formation continue et est sanctionnée par le passage d'un nouvel examen au bout de 10 ans.

Formation au « Biological Nurturing » : Cette formation est un complément à la certification IBCLC. Elle permet d'observer et de comprendre les positions optimales pour la libération de 20 réflexes primitifs néonataux comme stimulants de l'allaitement maternel. Ces réflexes sont un composant de l'allaitement instinctif-Biological Nurturing, une approche qui met en évidence les positions, les états d'éveil et les comportements spontanés de l'allaitement.

DESU de gynécologie de prévention et contraception : Dans un souci d'accompagnement globale des femmes non seulement à l'occasion de la maternité mais aussi tout au long de leur vie, je propose un suivi gynécologique de prévention. Afin de répondre au mieux aux attentes de mes patientes, j'ai passé un diplôme d'études supérieures universitaires de suivi gynécologique de prévention et contraception en 2015. Ce diplôme me permet de réaliser le suivi gynécologique de prévention et les consultations de contraception en respect des recommandations en vigueur. Ce diplôme m'a également permis d'accroître mes connaissances en matière de sexologie et d'éducation à la santé et à la sexualité. Ainsi, j'interviens dans des écoles primaires et au collège afin de transmettre des informations utiles en matière d'éducation sexuelle et de prévention.

Formatrice professionnelle : Après avoir accompagné les mères et leurs enfants durant de nombreuses années dans le respect de l'individualité de chaque couple mère-enfant et avec comme objectif omniprésent, l'épanouissement de la mère et de l'enfant ; il est devenu peu à peu évident pour moi qu'il fallait pouvoir transmettre cette approche à d'autres professionnels qui gravitent autour de la maternité (professionnels de la petite enfance, professionnels médicaux et para-médicaux). J'ai donc complété mon cursus par une formation de formateur et de communication me permettant de proposer des formations soit initiales soit continues. (voir formations)

Publications et conférences :

Articles pour des magazines destinés aux jeunes mères :

Magazine Hotmilk :

Angélique Siar : Au cœur d'une consultation Céline Dalla Lana, consultante IBCLC – Magazine Hotmilk n° 2 Hiver 2016

Céline Dalla Lana – Est-ce l’allaitement qui me fatigue autant ? Magazine Hotmilk n° 3 Printemps 2016

A venir Hotmilk n°5 (je réponds aux questions des lectrices)

Magazine Parents :

Sylviane Deymié : Interview de Céline Dalla Lana pour le magazine Parents 2016 n°565 : « Pour nourrir mon bébé ...Je veux allaiter, comment ça se passe »

Céline Dalla Lana Allaitement maternel : jusqu’à 6 mois Parents 2007

Magazines professionnels :

Nombreux articles dans la presse professionnelle : Profession Sage-femme ; Les Dossiers de l’obstétrique ; Revue Parole de sage-femme

Interview télévisée FR3 Région pour le 12 – 13 à l’occasion de la Semaine Mondiale de l’allaitement 2006

Interview radio Radio Bleu Azur à l’occasion de la Semaine Mondiale de l’allaitement 2006

Interview : radio Liège le 12 février 2019 : écouter le podcast ici : <http://www.methodedallalana.fr/News/5-interview-radio-celine-dalla-lana>

Blogs et newsletters :

Billets sur le blog de Grandir Nature

Céline Dalla Lana Allaitement, sommeil de la mère et sommeil de l’enfant Blog Grandir Nature 12 mai 2016

Céline Dalla Lana Allaitement, sommeil de la mère et sommeil de l’enfant (suite) Blog Grandir Nature 31 mai 2016

Newsletter sur le site Woman’s Institute of Monaco

Céline Dalla Lana La mère, l’enfant, le sommeil et l’allaitement WIM Monaco Mars 2016

Céline Dalla Lana La mère, l’enfant, le sommeil et l’allaitement – 2eme partie WIM Monaco Avril 2016

Céline Dalla Lana : Allaitement et coronavirus : Présence du virus dans le lait maternel ? Quel risque de transmission via le lait maternel ? Beesens 05/06/2020 / Mis à jour le 09/06/2020

<https://beesens.com/internalcontents/82100>

Organisation ou participation à des conférences grand-public

Céline Dalla Lana La physiologie de l’allaitement Salon du maternage 2009

Céline Dalla Lana La physiologie de l’allaitement Salon du maternage 2008

Céline Dalla Lana Soutenir l’allaitement maternel Semaine Mondiale de l’allaitement 2006 Mouans Sartoux octobre 2006

Participation à des conférences professionnelles :

Partenaires de nombreux congrès professionnels : Rencontres à deux mains ; Journées du collègue National des sages-femmes ; Journée Internationale de l’allaitement ; Journées Francophone de périnatalité...

Céline Dalla Lana : Allaitement et TECAR Thérapie Rencontres à deux mains Marseille Sept 2020

Céline Dalla Lana Allaitement et sexualité Les journées Francophones de Périnatalité La Rochelle 26-27/09/19

Céline Dalla Lana Allaitement et rééducation périnéale Rencontre à deux mains Marseille 08/09/2016

Céline Dalla Lana: Cas cliniques : Utilisation de la thérapie cellulaire activ Indiba en consultation

d’allaitement et en rééducation périnéale. Symposium Indiba GynMonaco 2016

Céline Dalla Lana : Allaitement maternel, sommeil de la mère, sommeil de l'enfant et implications dans la prévention de la mort inattendue du nourrisson 4e Rivierallaitement Nice 18 mars 2016
 Céline Dalla Lana : Accompagner l'allaitement vers une retour à la physiologie Congrès Assemblée Générale de l'ANSFL Paris 2015
 Céline Dalla Lana : Prise de poids insuffisante 3e Rivierallaitement Nice 20 mars 2015
 Céline Dalla Lana : Mastite et Abcès 2e Rivierallaitement Nice 21 mars 2014
 Céline Dalla Lana : Les femmes et l'allaitement maternel Assise nationales des sages-femmes Nantes 2000
 Céline Dalla Lana : Les femmes et l'allaitement maternel Congrès du SYNGOF 2000 Beaunes

Ouvrages :

Livres :

« **Les secrets pour un allaitement réussi** » Editions Frison Roche 2019



« **Allaiter tout simplement** » Editions Le Souffle d'Or ; 2009



« **Allaiter : un jeu d'enfant** » Edition Absolum; 2007

